

# Syöden solakaksi – hikoillen hoikaksi

La 20.01.2007 Jyväskylän Monitoimitalo – Kuntoportti 3



**Klo 13.00** **Avaus:** Maakuntajohtaja Anita Mikkonen  
Kansanterveyslaitoksen pääjohtaja,  
professori Pekka Puska

**Klo 13.30** **Estradilla Werner Bros.**

**Klo 14.30** **Terveyden edistämisestä:**  
Professori Esko Kumpusalo

**Klo 14.45** **Jyväskylän Naisvoimistelijat**

**Klo 14.50** **Maakunnan kielen ja  
kulttuurin erityispiirteistä:**  
Kirjailija Harri Tapper

**Klo 15.10** **Hikoillen hoikaksi:**  
Kunnossa Kaiken Ikää  
koordinaattori Kaisa Saarentola

**Klo 15.30** **Teatteri Eurooppa Neljä**

**Klo 16.30** **Sokeritauti uhkaa**  
– onko mitään tehtävissä?  
Ylilääkäri Timo Saaristo

**Klo 17.00** **Jyväskylän Naisvoimistelijat**

**Klo 17.05** **Syöden solakaksi:** ravitsemusterapeutti  
Marja Vakkuri, Raisio Oyj

**Klo 17.30** **Stand-up:** estradilla Teemu Vesterinen

**Klo 18.00** **Pentti Hietanen ja Rock**

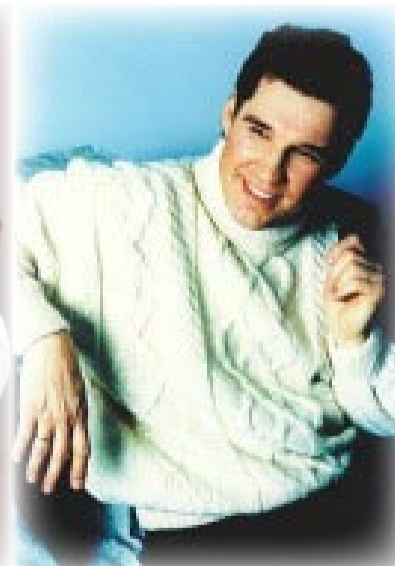
**Klo 19.30** **Päätös**

**Juonto:** Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen  
**Messuemäntä:** Nina Peränen

Vapaa pääsy



KESKI-SUOMEN  
SAIRAANHOITOPIIRI



Teatteri 

 GlaxoSmithKline

 Saarioinen

 sanofi aventis

 EXEL

 AstraZeneca

 NOVARTIS

 MSD  POLAR

 novo nordisk

 burana

 RAISIO LEIRAS

KKI

 Pfizer