

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	JÄRJESTÄJÄ/YHTEISTYÖ KUMPPANI	AJANKOHTA	MITTARI / seuranta
<p>Palvelurakenteen kehittäminen Ehkäisevä päihdetyö, mielen hyvinvoinnin edistäminen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisy osaksi kunnan hyvinvointityötä</p> <p>Perusrakenteen selkiyttäminen</p> <p>Sujuva yhteistyö ammattilaisten kesken</p> <p>Kunnan ja hyvinvointialueen yhteistyö</p> <p>Tiedolla johtaminen</p>	<p>Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen sekä lähisuhdeväkivallan ehkäisyn toimintasuunnitelman toteuttaminen ja siihen sitoutuminen</p> <p>Monialainen ryhmä toimii säännöllisesti, vähintään 2 kokousta/vuosi, Vastuuhenkilölle riittävä aikaresurssi Eri toimijoiden roolien selkiytys Selkeiden toimintamallien ja palvelupolkujen luominen Kunnan ja hyvinvointialueen toimijoiden vastinparien löytyminen Kunnan ja hyvinvointialueen henkilöstön tapaamiset</p> <p>Tiedottamista ehkäisevästä päihdetyöstä, mielen hyvinvoinnista ja lähisuhdeväkivallasta, tieto helposti saatavana kuntalaisille</p> <p>Tiedon kerääminen, kyselyt päihdeistä ja muista riippuvuuksista 1–2 kertaa suunnitelmakaudella</p>	<p>Ehkäisevän päihdetyön vastuuhenkilö, vastuutoimielin, monialainen työryhmä, kunnan työntekijät ja kolmannen sektorin toimijat</p> <p>Kunnan päättäjät Hyvinvointialueen työntekijät</p>	<p>tammikuusta 2023 alkaen, jatkuvaa toimintaa</p>	<p>Kokoukset</p> <p>Järjestetyt tilaisuudet</p> <p>Päätös savuttomasta kunnasta</p> <p>Päihdekysely tehty</p> <p>Tea-viisari</p>

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

<p>Kunta esimerkkinä päihdehaittojen ehkäisyssä</p> <ul style="list-style-type: none"> - päätös savuttomasta kunnasta - päihteettömät kunnan tilat 	<p>Kunnan työpaikat savuttomia vuodesta 2023 lukien, yhteistoiminta työnantaja ja työntekijät, tukea tupakoinnin lopettamiseen</p>	<p>Päätäjät, Hyvinvointivastaava, Työterveyshuolto Työntekijät</p>		
<p>Tietoisuuden ja osaamisen lisääminen ehkäisevästä päihdetyöstä, mielen hyvinvoinnin edistämisestä ja lähisuhdeväkivallan ehkäisystä</p> <p>Ammatillisen osaamisen lisääminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - riskien tunnistaminen, puheeksi ottaminen ja varhaisen tuen tarjoaminen 	<p>Koulutus kaikille eri ikäisten kanssa toimiville työntekijöille sekä järjestöjen edustajille päihteiden käytön ja lähisuhdeväkivallan tunnistamiseen, puheeksi ottamiseen ja ohjaamiseen varhaisen tuen piiriin / tuen tarjoaminen. Mielen hyvinvointiin liittyvien asioiden tiedostaminen ja mielenterveyden ongelmien tunnistaminen, niihin puuttuminen ja tuen piiriin ohjaaminen</p> <p>Voimavarakeskeinen työskentelytapa</p> <p>Yhteistyö hyvinvointialueen työntekijöiden kanssa</p> <p>Aktiivinen tiedottaminen eri kanavia käyttäen</p>	<p>Ehyt ry, THL, kansalaisopisto</p>	<p>Vuosittain</p>	<p>Järjestetyt tilaisuudet, osallistuminen, kyselyt</p>

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	JÄRJESTÄJÄ/YHTEISTYÖ KUMPPANI	AJANKOHTA	MITTARI
<p>Varhaiskasvatusikäiset Varhainen puuttuminen ja tuki/palveluihin ohjaus: Lasta odottavat perheet, alle kouluikäisten vanhemmat: väkivallan tunnistaminen, puheeksi ottaminen ja palveluihin ohjaaminen sekä mielenterveyden ja päihdeongelmien tunnistaminen</p> <p>Lasten itsetunnon vahvistaminen</p> <p>Vanhemmuuden tuki</p>	<p>Audit-kysely äitiysneuvolassa, lastenneuvolassa Perhevalmennusta Tuetaan vanhemmuutta Äitiys- ja lastenneuvolassa terveysneuvontaa, kannustusta päihhteettömyyteen ja tupakoimattomuuteen, varhaista puuttumista ongelmiin</p> <p>Lapset huomioiva pedagoginen toiminta varhaiskasvatuksessa Lapset puheeksi -keskustelut ja neuvonpidot Lapset ja lapsiperheet saavat tukea varhaisessa vaiheessa</p> <p>Vanhempien ongelmakäytön ja peliriippuvuuden tunnistaminen sekä puheeksi ottaminen, toimintamalli puuttumiseen otetaan käyttöön Tiedottamista</p>	<p>Neuvolan terveydenhoitaja</p> <p>Varhaiskasvatuksen henkilökunta</p>	<p>Jatkuvaa</p>	<p>Neuvolakäynnit Keskusteluiden määrä Kyselyt</p>

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

Päihdetietoisuuden lisääminen Harrastustoiminta perheille	Vanhempain vertaistukiryhmätoiminta, turvaverkoston mahdollistaminen Tiedottamista Kohtaamispaikkoja perheille Perheliikuntaa	Vapaa-aikatoimi Järjestöt Yhdyshenkilö		Harrastustoiminta
TAVOITTEET	TOIMENPITEET	JÄRJESTÄJÄ/YHTEISTYÖ KUMPPANI	AJANKOHTA	MITTARI
Perusopetusikäiset ja nuoret Suojaavien tekijöiden vahvistaminen Varhainen tuki Varhainen puuttuminen	Lapset ja nuoret sekä huoltajat saavat tukea varhaisessa vaiheessa, riittävät oppilashuollon resurssit, yhteistyö hyvinvointialueen kanssa Lapset puheeksi -keskustelut ja neuvonpidot	Koulun henkilökunta Oppilashuoltohenkilöstö (kuraattori, psykologi, kouluterveydenhoitaja) Etsivä nuorisotyö Nuorisotyö Harrasteryhmien vetäjät	Jatkuvaa Vuosittain	Tapahtumien määrä, keskusteluiden määrä Terveystarkastukset Hyvinvointikyselyt, kouluterveys-

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

Päihdetietoisuuden lisääminen lapsilla, nuorilla, vanhemmilla ja koulun henkilökunnalla	Feel Good -messut tai muu vastaava päihteettömyyttä edistävä tilaisuus Nuuska-agenttien kouluttaminen Nuorten ept kehittäminen yhdessä nuorten kanssa (Nuva) Vanhempainillat päihdeasioista Vanhempain vertaistukiryhmät Ehkäisevän päihdetyön (EPT) kampanjat, EPT viikko, päihdetyö EHYET ry:n koulutukset lapsille/nuorille ja aikuisille, tukimahdollisuudet, tupakoimattomuuskampanjat	Nuorisovaltuusto Karstula-Kyyjärvi 4H Poliisi		kysely, Move-mittaukset
Lasten ja nuorten asenteisiin vaikuttaminen päihteisiin suhtautumisessa				toteutuneet tilaisuudet
Vanhemmuuden tuki				
Digipelaamisen väheneminen	Digipelirajat`on ryhmätoiminta Ajokortti työelämään ja arki haltuun koulutukset Etsivää nuorisotyötä			
Elämähallintataitojen vahvistaminen Toiselle asteelle siirtymisen tukeminen	Nepsy-valmennus ja IPC-menetelmä käytössä, oppilashuollon riittävät palvelut Positiivinen pedagogiikka Oppilaiden tarpeiden / tuen tarpeen riittävä huomioiminen			
Mielenterveyden tukeminen, itsetunnon vahvistaminen	KiVa-koulu			
Koulukiusaamiseen puuttuminen Nuorisotyö/etsivä nuorisotyö koululla Mielekästä tekemistä vapaa-ajalla	Camera obscura -toiminta Nuorisotalotoimintaa, harrastustoimintaa			

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

Oppilaiden osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen	Grazy action -toiminta, nuorisotalotoiminta Oppilaskunnan toiminta, oppilaiden osallistaminen, nuorisotoimintaa koululla, positiivien ilmapiiri			
--	--	--	--	--

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	JÄRJESTÄJÄ/YHTEISTYÖ-KUMPPANI	AJANKOHTA	MITTARI
<p>Työkäiset / aikuiset</p> <p>Päihde- ja mielenterveysongelmien vähentäminen</p> <p>Ongelmien tunnistaminen, varhainen puuttuminen ja palveluohjaus / tuen antaminen</p> <p>Tietoa mielen hyvinvoinnista, päihteistä ja lähisuhdeväkivallasta, suojaavien tekijöiden huomioiminen työelämässä</p> <p>Päihdeongelmaisten perheenjäsenille tukea</p>	<p>Päihdeohjelmien päivitys työpaikoilla, hoitoon-ohjaus</p> <p>EHYT ry:n Huugo-toimintamalli</p> <p>Työpaikoilla huomiota työn kuormittavuuteen ja työilmapiiriin, hyvinvoinnin tukeminen, työn ja perhe-elämän yhteensovittaminen</p> <p>Tiedottaminen päihdehaitoista ja riskirajoista, info- ja keskustelutilaisuuksia</p> <p>Palvelupolkujen selkiyttäminen</p> <p>Työttömien terveystarkastukset, työttömille mielekästä toimintaa, kuntouttavaa toimintaa</p> <p>Hyvinvointialueen päihdetyö, mielenterveystyö, aikuissosiaalityö,</p>	<p>Työpaikat</p> <p>Työterveyshuollot</p> <p>Hyvinvointivastaava</p> <p>Urheiluseura/järjestöt</p> <p>Vapaa-aikatoimi</p> <p>Hyvinvointialue</p> <p>Vapaaehtoiset</p>	<p>Jatkuvaa</p>	<p>Terveystarkastukset</p> <p>Työhöntulotarkastukset</p> <p>Kyselyt</p> <p>Marak-riskinarviointilomake</p> <p>Kehonkarttalomake</p> <p>Järjestetyt tilaisuudet</p>

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

<p>Työelämän ulkopuolella olevien osallisuuden/merkityksellisyden kokeminen</p> <p>Perheiden hyvinvoinnin lisääntyminen</p> <p>Mielekästä vapaa-ajantoimintaa</p>	<p>Vertaistukiryhmät</p> <p>Perhekahvilatoimintaa harrastamismahdollisuudet</p> <p>Varhaista tukea, perheliikuntaa, luontoliikuntaa, kulttuuritilaisuuksia</p>			
---	--	--	--	--

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	JÄRJESTÄJÄ/YHTEISTYÖ-KUMPPANI	AJANKOHTA	MITTARI
<p>Ikääntyneet</p> <p>Osallisuuden ja merkityksellisyden tunteen lisääntyminen, mielen hyvinvoinnin edistäminen</p> <p>Yksinäisyyden väheneminen</p> <p>Tietoisuuden lisääntyminen päihteistä, mielen</p>	<p>Ikäihmisten harrastustoiminta, ikäpolvet ylittävä yhteistyö, ryhmätoimintaa</p> <p>Ystävätoiminta</p> <p>Vapaaehtoistoimintaa, toiminnan tukeminen, kiitoskahvit</p> <p>Ehkäisevän päihdetyön käynnistäminen yhdessä Eläkeläisjärjestön kanssa, varhainen tunnistaminen, puuttuminen ja hoitoonohjaus tarvittaessa</p> <p>Tiedottaminen päihdehaitoista ja riskirajoista</p>	<p>Paikalliset järjestöt</p> <p>Vanhusneuvosto</p> <p>Hyvinvointialue</p> <p>Hyvinvointivastaava</p> <p>Vapaaehtoiset</p>	<p>Jatkuvaa</p>	<p>Järjestetyt tilaisuudet</p> <p>Ystävätoiminnan toteutuminen</p> <p>Kyselyiden tulokset</p> <p>Terveysneuvola, terveystarkastukset</p>

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

hyvinvoinnista ja lähisuhdeväkivallasta Turvallinen elinympäristö	Ikäihmisten terveysneuvolatoiminta Tiedotteet, ikäihmisten hyvinvointipäivät Varhainen tuen ja avun saaminen, palveluohjaus, vapaaehtoistoiminnan kehittäminen Hykari-hankeella			
Päihteiden käytön väheneminen Peliriippuvuuden väheneminen	Varhainen puuttuminen, tietoisuuden lisääntyminen			

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	KOHDERYHMÄ	JÄRJESTÄJÄ / YHTEISTYÖKUMPPANI	AJANKOHTA	MITTARI
Vuosikello Tiedottamista ja kohdennettua viestintää Asenteisiin vaikuttamista Osallistamista ja kokemuksellisuutta	Teemapäivät – teemaviikot Ehkäisevän päihdetyön viikko marraskuussa, tapahtumat Mielenterveysviikko marraskuussa Tipaton tammikuu Anna lapselle raitis jouluku	Kuntalaiset	EPT vastuhenkilö, etsivä nuorisotyö, eri ikäisten kanssa työskentelevät kunnan ja hyvinvointialueen työntekijät, työpaikat Ehyt ry	Vuosittain	toteutuminen

Ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin edistämisen ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

	<p>Selvin päin kesään (koulun päättäjäisten aikaan)</p> <p>Peliviikko (marraskuussa) Harrastusviikko syyskuussa, mieleinen harrastus</p> <p>Säkitön syyskuu: nuuskaton nuoruus – loistava tulevaisuus</p> <p>Mielenterveyspäivä lokakuussa</p>				
--	--	--	--	--	--