Hyvinvointipiste, SAARIKKA

 KYYJÄRVEN KYLÄTUVALLA

**TERVEYDENHOITAJAN VASTAANOTTO KYLÄTUVALLA**

**maanantaisin 4.10, 1.11 JA 13.12 klo 10-13**

ilman ajanvarausta, maksuton

**TERVEYDENHOITAJAN VASTAANOTTO**

**ma – pe klo 9-11**

ilman ajanvarausta, maksuton

**Hyvinvoinnin lisääminen. Terveyden edistäminen. Elämänhallinnan vahvistaminen. Toimintakyvyn ylläpito. Omassa kodissa asumisen mahdollistaminen.**

**Hyvinvointipisteiden toimintaan kuuluu mm.:**

* **verenpaineen mittausta ja ohjausta**
* **opastusta kuulokojeen käytössä ja siihen liittyvissä ongelmissa. Käytännön apua kuulolaitteen huoltoon liittyvissä asioissa**
* **opastusta verensokeri-/verenpainemittareiden käytössä**
* **opastusta/ vinkkejä terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Tarvittaessa ohjaus ammattilaisen arvioon**
* **tietoa ohjatuista ryhmistä ja liikuntaharrastuksista**
* **ja ennen kaikkea Kuuntelua ja ratkaisuja asiakkaiden iloissa ja murheissa!**