Hyvinvointipiste

 KYYJÄRVEN KYLÄTUVALLA

**TERVEYDENHOITAJAN VASTAANOTTO**

**kuukauden ensimmäinen maanantai klo 10-13**

ilman ajanvarausta, maksuton

Kevät 2023: maanantai 6.3., 3.4., 8.5., 5.6.

**TERVEYDENHOITAJAN VASTAANOTTO**

**ma – pe klo 9-11**

ilman ajanvarausta, maksuton

**TERVEYDENHOITAJAN MAKSUTON VASTAANOTTO**

**myös ajanvarauksella p. 044 4598 755**

**Hyvinvoinnin lisääminen. Terveyden edistäminen. Elämänhallinnan vahvistaminen. Toimintakyvyn ylläpito. Omassa kodissa asumisen mahdollistaminen.**

**Mittauksia:**

* paino, vyötärönympärys, painoindeksi
* verenpaine, verensokeri

**Tutkimuksia** (esim. korvien tutkiminen korvalampulla)

**Terveyteen liittyviä testejä**

mm. FIT-indeksi, luustotesti, muistitesti, masennustesti (varatulla vastaanottoajalla).

**Ohjausta, neuvontaa ja tukea**

* ravitsemus, liikunta
* painonhallinta, elämäntapamuutos, elämäntilanteeseen sopeutuminen
* hakemusten/erilaisten lomakkeiden täyttäminen, ym.

**Lähikuulopalvelu** (kuulolaitteen ongelmat, kuulolaitteen patterit)