

Tule mukaan digitaaliseen Sydänkahvilaan!

**Sydänkahvila on verkon välityksellä kerran kuukaudessa
kokoontuva mukava kohtaamispaikka.**

**Kahvilan järjestää Karstulan Seudun Sydänyhdistys ry yhteistyössä
Sydämen asialla -hankkeen kanssa.
Kahvilaan ovat kaikki tervetulleita!**

**Sydänkahvilassa on vaihtelevista teemoista terveyteen ja hyvinvointiin
liittyvä alustus, jonka jälkeen on vapaata keskustelua aiheesta. Myös
liikunnalliset taukojumpat kuuluvat ohjelmaan.**

**Ensimmäinen Sydänkahvila kokoontuu verkossa tiistaina 16.3. klo 15:00.
Kahvilaan pääset liittymään Karstulan Sydänyhdistyksen internetsivujen
etusivulta löytyvän linkin kautta.**

<https://sydanliitto.fi/karstulanseutu>

TERVETULOA MUKAAN!



**Karstulan Seudun Sydänyhdistyksen
puheenjohtaja
Riitta Sauna-aho
p. 044 997 2332
riitta.sauna.kla@gmail.com**

**Sydämen asialla-hankkeen
projektipäällikkö
Tuija Kontinen
045 1955 858
tuija.kontinen@sydan.fi**